

Fresenius Medical Care aboga por la educación y concienciación para fomentar la salud renal

- Informar sobre los factores de riesgo de la enfermedad renal crónica, como la diabetes, la hipertensión o la obesidad es el primer paso para su prevención
- El 90% de las personas con algún grado de enfermedad renal crónica desconoce que tiene este problema
- Fresenius Medical Care participa como empresa colaboradora en la campaña internacional del Día Mundial del Riñón

Madrid, 13 de marzo de 2024.- Frenar la progresión de la enfermedad renal crónica (ERC), también conocida como “asesina silenciosa”, se puede lograr con información precisa y rigurosa con la que poder identificar y poner en marcha medidas preventivas y eficaces. Como empresa líder en el cuidado de la salud renal, Fresenius Medical Care (FME) defiende y promueve la educación y concienciación para el cuidado y la prevención de esta enfermedad, pues más de **una de cada 10 personas en el mundo padece enfermedad renal crónica en diferentes estadios.**



La enfermedad renal crónica se desarrolla lentamente y sin síntomas llamativos al inicio de su progresión, cuando éstos aparecen la enfermedad ya está avanzada y la función renal mermada. Sin embargo, detrás de un buen número de casos, se encuentran problemas bien conocidos por todos como la diabetes, la hipertensión y la

obesidad. Su diagnóstico y control precoz es crucial para reducir la incidencia de la ERC, junto con el control de la función renal en aquellas personas con riesgo de desarrollar este problema. Por este motivo, **Fresenius Medical Care aboga por la educación y concienciación como herramientas clave, que contribuyen a fomentar la salud renal.**

“Sabemos que esta enfermedad es responsable de que haya unos **850 millones de personas con un problema en su función renal** ⁽¹⁾ y, sin embargo, **el 90% de las que presentan ERC en estadios leves lo desconoce** ⁽²⁾, ya que no presentan síntomas que les hagan sospechar de que existe un problema. Por eso, hablamos del asesino silencioso que debemos visibilizar a través de iniciativas como la del Día Mundial del Riñón, a la que cada año Fresenius Medical Care se une y en la que este año hemos puesto en marcha la campaña ‘**La salud renal empieza por la concienciación**’ con la que difundiremos, tanto a las personas que trabajan en la compañía como a pacientes, familiares y a toda la sociedad, informaciones útiles sobre

prevención y ERC”, explica **Luis Vargas**, Country Manager & Regional Head Operations Care Delivery España de FME.

Debido a su actuación sigilosa, la ERC es ya la octava causa mundial de muerte. Si la tendencia actual continúa, **en 2040 se habrá convertido en la quinta causa de mortalidad y la segunda causa de muerte en España** antes de fin de siglo. Es decir, uno de cada cuatro españoles tendrá esta enfermedad ⁽³⁾. Actualmente, se estima que hay unos 7 millones de españoles con ERC ⁽⁴⁾.

Estilo de vida saludable



“Establecer hábitos saludables como hacer ejercicio o eliminar tóxicos como el tabaco, el alcohol o medicamentos nefrotóxicos, como algunos antiinflamatorios, es fundamental para prevenir o retrasar la aparición de enfermedad renal crónica. De ahí que por tercer año consecutivo hayamos apoyado iniciativas como la carrera ‘Muévete

por tu salud renal’, organizada por la S.E.N. y la Fundación Senefro, que tuvo lugar el pasado domingo día 10 de marzo. Consideramos que actividades como esta pueden sumar en la concienciación de **la importancia de la actividad física**”, señala **Lorena Toda**, directora de las operaciones comerciales de FME en Iberia.

Desde la compañía, se llevan a cabo **otras actividades de concienciación** vinculadas a la celebración del Día Mundial del Riñón, que este año se celebra el 14 de marzo, como participar en mesas informativas de la mano de asociaciones de pacientes. “En Badajoz, junto con ALCER Badajoz, los sanitarios de nuestros centros de diálisis informan sobre la enfermedad renal crónica y su prevención en **mesas a pie de calle y hacen mediciones de tensión arterial y glucemia** para concienciar de que estos son dos factores de riesgo que están detrás de un buen número de casos de ERC. Lo mismo ocurre en Córdoba, donde nos sumamos a la iniciativa de ALCER Córdoba. Se trata de poner a disposición de los ciudadanos la mayor información posible sobre la prevención, factores de riesgo y los signos que pueden apuntar la presencia de un problema”, apunta Luis Vargas.

Insistir pues en el control de los factores de riesgo mencionados, como la diabetes, la hipertensión o el sobrepeso, podría impactar positivamente en la prevención de esta patología, ya que **detrás del 90% de ERC y enfermedad renal terminal está la diabetes** ⁽⁵⁾. También el sobrepeso y la obesidad están fuertemente asociados a la patología renal ⁽⁶⁾. Sumada a estos factores se

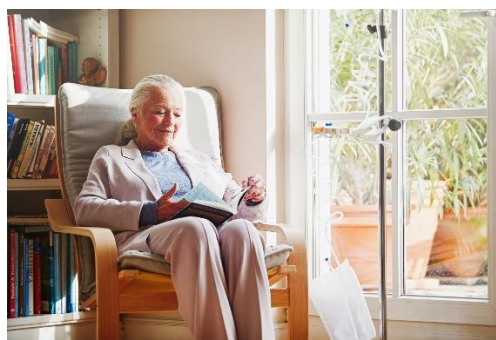
encuentra la hipertensión arterial, que es a la vez causa y efecto de la ERC y contribuye a su progresión (7).

Detección precoz

Si la prevención es importante, también lo es el diagnóstico precoz ya que una detección temprana de la ERC puede ayudar a retrasar su evolución. “En Fresenius Medical Care, consideramos que personas con riesgo alto de ERC, como las que presentan diabetes, hipertensión, obesidad, algún problema cardiovascular, otra patología crónica o personas mayores de 60 años **deberían acudir a su médico de Atención Primaria para valorar su función renal**. Esta valoración se hace mediante un análisis de sangre y de orina, que permiten saber cómo están funcionando el riñón”, apunta la **Dra. Eva Baró**, directora médica de FME España.

No obstante, hay que señalar que para las personas cuya enfermedad renal ya está avanzada, existe un tratamiento renal sustitutivo que les permite continuar con sus vidas.

“En Fresenius Medical Care, llevamos años desarrollando la mejor **tecnología y servicios para que estas personas puedan suplir las funciones vitales de sus riñones mediante la diálisis**, que pueden hacer en un centro sanitario o en sus domicilios, en función de cada caso. Nuestra apuesta por la innovación permite cada vez más que **la tecnología se adapte a las necesidades del paciente, y que sea él quien elija cómo y dónde dializarse**, respaldado siempre por el criterio de un equipo de nefrología de su hospital de referencia, con el que Fresenius Medical Care siempre trabaja de forma coordinada”, concluye Luis Vargas.



Referencias

- (1) Jager KJ, Kovesdy C, Langham R, et al. A single number for advocacy and communication- worldwide more than 850 million individuals have kidney diseases. *Kidney Int.* 2019; 96:1048–1050.
- (2) CKD: The burden of disease invisible to research funders. *Nefrología.* 2022;42(1):65-84
- (3) 37. Ortiz A. RICORS2040: the need for collaborative research in chronic kidney disease. *Clin Kidney J.* 2022;15(3):372-87

- (4) Gorostidi M, Sánchez-Martínez M, Ruilope LM, Graciani A, de la Cruz JJ, Santamaría R, et al. Chronic kidney disease in Spain: Prevalence and impact of accumulation of cardiovascular risk factors. *Nefrología (Engl Ed)*. 2018;38(6):606-15.
- (5) Vanholder R, Annemans L, Bello AK, Bikbov B, Gallego D, Gansevoort RT, et al. Fighting the unbearable lightness of neglecting kidney health: the decade of the kidney. *Clin Kidney J*. 2021;14(7):1719-30.
- (6) Sociedad Española de Nefrología. Registro Español de Enfermos Renales (REER). Informe 2021 (datos preliminares). 52 Congreso de la Sociedad Española de Nefrología Granada 12-14 de noviembre 2022. 2022.
- (7) Banegas JR, Navarro-Vidal B, Ruilope LM, de la Cruz JJ, López-García E, Rodríguez-Artalejo F, et al. Trends in hypertension control among the older population of Spain from 2000 to 2001 to 2008 to 2010: role of frequency and intensity of drug treatment. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*. 2015;8(1):67-76.

Acerca de Fresenius Medical Care





Fresenius Medical Care es una empresa especializada en la salud de paciente crónico renal y del crítico. Atendemos a cerca de 332.000 pacientes en nuestra red global de unas 4.000 clínicas de diálisis. También operamos más de 40 plantas de producción en más de 20 países, ofreciendo productos para diálisis, como máquinas de diálisis, dializadores y fungibles relacionados.

En España, atendemos a más de 4.000 pacientes en 48 centros de diálisis repartidos por todo el país y que están concertados con los sistemas sanitarios de las diferentes comunidades autónomas.

La diálisis es un procedimiento vital de depuración de la sangre que sustituye la función del riñón en la insuficiencia renal.

Nuestra estrategia está orientada al crecimiento sostenible. Buscamos mejorar continuamente la calidad de vida de pacientes con enfermedad renal ofreciéndoles productos innovadores y conceptos de tratamiento de la más alta calidad.

Estamos en: www.freseniusmedicalcare.es y en www.nephrocare.es

 @freseniusmedicalcare spaña	 @FreseniusMedicalCareE spaña	 @freseniusmedicalcare spain	 @FMC_ ES
---	--	---	--

Para más información o entrevistas:

Ángeles López

Communication Manager

Fresenius Medical Care

Servicio gestionado por BERBÈS

M + 34 683497604

Mail: angeles.lopez@ext.freseniusmedicalcare.com

BERBÈS

María Gallardo

M + 678 546 179

Tlf. 91 563 23 00

Mail: mariagallardo@berbes.com